

Tu salud mental cuenta

CONTÁCTANOS

Calle María Montessori s/n.

CP: 14011, Córdoba

Teléfonos: 957 002 046

957 767 700/ 613561531

sembrandoesperanza@fepamic.org



ORGANIZA



COLABORA



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



**Atención social
y psicológica a
personas con
discapacidad o riesgo
de padecerla**

Tu salud mental cuenta

Atención social y psicológica a personas con discapacidad o riesgo de padecerla

Atención social y psicológica dirigida a personas con y sin discapacidad, en situación de dependencia o en riesgo de padecerla, depresión, estrés y/o ansiedad y otros trastornos mentales, residentes en Córdoba y Provincia.

Con la colaboración de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

¿En qué consiste?

Terapia psicológica individualizada

Apoyo y/o asistencia psicológica individualizada según las necesidades que presente cada persona.

Sesiones grupales y/o talleres

Talleres grupales para trabajar el conocimiento de las emociones propias y ajenas, promover el autoconocimiento, la autoestima, la autoconfianza y nuestro autocontrol.

Atención social

Apoyo y atención social profesionalizada, para atender las necesidades de las personas que lo soliciten, y adaptada a cada situación.



Sembrando Esperanza

Desde el principio de la Asociación, hemos pretendido y queremos combatir la soledad, la depresión y la ansiedad, fortaleciendo a la persona como ser social, comunitario y familiar, poniendo en marcha y proporcionando una serie de herramientas personales y grupales que ayuden a la remisión de esta enfermedad.

